



Sporočilo za javnost
Za takojšnjo objavo

Dodatne informacije: Služba za odnose z javnostmi, Katja Grabovec, 041 829 180,
katja.grabovec@novelus.si

Izobraževanja o duševnih motnjah v 9-ih večjih slovenskih krajih **DUŠEVNE MOTNJE PEREČ PROBLEM SODOBNE DRUŽBE**

Ljubljana, 15. 03. 2012; **Duševne motnje še zmeraj predstavljajo pereč problem slovenskega, pa tudi tujega zdravstva. Zaradi vse bolj naraščajoče krize je danes duševno zdravje tesno povezano s socialno-ekonomskimi stiskami prebivalcev. Sedanja gospodarska situacija tako še posebej narekuje povečanje skrbi za duševno zdravje. Številke so namreč še vedno zelo zaskrbljujoče. Na ravni Evrope trpi za duševnimi motnjami več kot 30 % prebivalcev, v Slovenijo pa kar vsak 5 Slovenec. Tako postaja očitno, da se zadnje čase vse bolj zavedamo tudi, da je dobro duševno zdravje pomembno tako za gospodarsko rast kot za družbeni razvoj naše države. Poslanstvo pa vse bolj postaja ohranjati in izboljšati zdravstveno stanje celotne populacije, s končnim ciljem dviga kakovosti življenja. Tega se še kako zavedajo v nacionalnem združenju Ozara Slovenija, kjer bodo od 13. marca do 10. aprila v vseh večjih slovenskih mestih izvedli 9. izobraževanj z naslovom "Vloga sodelovanja pri obravnavi duševnih motenj".**

Da bi poskrbeli za večjo ozaveščenost slovenskega naroda so se v združenju Ozara Slovenija odločili, da bodo vsa izobraževanja, ki bodo potekala skorajda v vseh večjih slovenskih regijah, brezplačna. Namenjena bodo vsem, ki trpijo za raznimi duševnimi motnjami, njihovim svojcem, pa tudi ostalim, ki jih to področje zanima (strokovnjaki, laična javnost, študentje, novinarji, prostovoljci ...). Zavedajo se namreč, da je prav dobro duševno zdravje ključnega pomena za ustrezno zdravljenje in kasneje okrevanje.

Veliko podatkov v Sloveniji namreč kaže, da številne osebe z duševnimi motnjami po končani akutni fazi pogosto opustijo zdravljenje ali pa slednjega zaključijo predčasno zaradi neprijetnih neželenih učinkov (na primer zvišanja telesne teže) ali slabega prenašanja (tolerance) zdravlil. Posledice tega so, da te osebe težko zaživijo kakovostno in normalno življenje. Lahko se celo pojavi, da postajajo hospitalizacije vse bolj pogoste (lahko se razvije sindrom "vrtečih se vrat"), kar pa predstavlja bistveno višji strošek znotraj zdravstvenega sistema, poleg tega pa ljudi vsaj za nekaj časa izključi iz domačega okolja.

Mag. Bogdan Dobnik, vodja strokovnega dela in predsednik združenja Ozara Slovenija, nam je povedal:

»Programe izobraževanja in psihoedukacije društva Ozara Slovenija sofinancira Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji. Pri programu teh 9-ih izobraževanj smo se odločili za sodelovanje s podjetjem Janssen Slovenija, farmacevtskim delom podjetja Johnson in Johnson. Z izobraževanji, ki jih ponujamo v 9. krajih po vsej Sloveniji, skušamo osvetliti, zakaj je sodelovanje pri zdravljenju tako zelo pomembno. K sodelovanju smo povabili strokovnjaka na tem področju prof. dr. Tavčarja, ki bo prevzel strokovni del predavanj. Med obiskovalci izobraževanja pa bomo izvedli tudi raziskavo (na podlagi anonimnih vprašalnikov, ki predstavljajo del širše, mednarodne raziskave) o tem, kaj naj bi po mnenju bolnikov in njihovih svojcev prispevalo k izboljšanju sodelovanja, in kje so tiste ovire, ki bi jih pri tem bilo potrebno premagati. 13. marca se je tako že pričelo prvo izobraževanje, in sicer v Ravnah na Koroškem, kjer se je predavanja udeležilo kar 50 ljudi. Izobraževanja pa bodo sedaj potekala še v drugih slovenskih krajih: 20. marca v Ljubljani, 21. marca v Novi Gorici, 23. marca v Kopru, 27. marca v Novem mestu, 28. marca v Mariboru, 3. aprila v Kranju, 4. aprila v Murski Soboti in 10. aprila v Celju.«

V združenju Ozara Slovenija so nam ob tem še pojasnili, da je ključnega pomena, da se tovrstnih izobraževanj udeleži čim več posameznikov. Prav zaradi tega pozivajo vse, ki bi jih karkoli zanimalo v zvezi z izobraževanji ali samo problematiko, da se obrnejo na info@ozara.org ali si več o poteku samih izobraževanj pogledajo na spletni strani www.ozara.org.