

Ob mednarodnem dnevu otroških knjig in izšli kar dve terapevtski knjigi za otroke

Ploha solz lahko otrokom spet priključimo smeh na obraz

Društvo OZARA Slovenija je izdalo knjigi za otroke staršev s težavami v duševnem zdravju

Ljubljana, 2. april – Danes je društvo OZARA Slovenija v prostorih ljubljanske Knjižnice Bežigrad predstavilo dve terapevtski knjigi za otroke staršev s težavami v duševnem zdravju, **Ploha solz** in **Pripoved o gospe Veverici in ostalih živalih v mamini glavi**. Knjigi sta bili predstavljeni ob mednarodnem dnevu otroških knjig prav z namenom, da se najmlajšim približa tudi literatura, ki jim lahko pomaga premagati notranje stiske ob težavnih družinskih izzivih. Ob tej priložnosti bodo v društvu OZARA Slovenija splošnim in osnovnošolskim knjižnicam ter strokovnim službam podarili kar 1000 izvodov teh dveh knjig.

V društvu OZARA Slovenija so se zaradi vedno večje pojavnosti duševnih stisk in motenj odločili, da pomagajo otrokom, kjer je ta stiska v družini prisotna. Zato so izdali dve otroški knjigi, ki jim skušata na prilagojen ter razumljiv način približati in razumeti to problematiko. Prva, **Pripoved o gospe Veverici in ostalih živalih v mamini glavi**, je namenjena otrokom v starosti od 9 do 12 let, druga pa je knjige za starejše otroke, **Ploha solz**, ki je namenjena starostni skupini otrok od 12 do 14 let.

O knjigah in prvem tovrstnem projektu v Sloveniji je **dr. Maja Zorko**, iz Inštituta za varovanje zdravja RS, povedala: "Opažam, da se ljudje še vedno zelo težko pogovarjamo o duševnih motnjah, toliko težje se o duševnih motnjah pogovarjamo z otroci. Zato so otroci, ki imajo starša z duševno motnjo, pogosto prezrti. Knjige, ki opisujejo življenje otroka v družini, kjer je prisotna duševna motnja, so zaradi tega otroku zelo v pomoč. Pomagajo mu razumeti, kaj se dogaja v njegovi družini, skušajo ga razbremeniti občutkov krivde in sramu. Tovrstne knjige so pomembne tudi zato, ker otroku pokažejo kaj naj naredi, da bo kos težavam in strahovom, s katerimi se sooča."

S tem pa se strinja tudi **mag. France Prosnik**, iz Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše Maribor, ki se z biblioterapijo ukvarja že dolga leta. **Mateja Kramberger**, generalna sekretarka društva Ozara Slovenija, pa je dodala: "Slovenskim splošnim in osnovnošolskim knjižnicam ter strokovnim službam bomo v teh dneh podarili kar 1000 izvodov obeh knjig, ker si želimo, da so dostopne prav vsem otrokom, ki bi jih potrebovali. Upamo pa tudi, da jih bodo tako učitelji kot strokovni delavci sprejeli za dober pripomoček pri svojem delu."

Knjigo **Pripoved o gospe Veverici in ostalih živalih v mamini glavi** je **Mestna knjižnica Ljubljana** uvrstila na seznam priporočene otroške in mladinske literature. Ponosni so, da je prav ta knjiga dobila najvišjo možno oceno, kar je med 810 knjigami za otroke in mlade, uspelo le 30. knjigam. Tudi prejšnji dve knjigi za otroke, izdani v tej zbirki, **Očka nikdar ni utrujen** in **Očka s perutmi**, sta bili med učitelji in strokovnimi delavci zelo dobro sprejeti, saj ju pogosto uporabljajo pri svojem delu.

Kratek opis:

Knjiga **Pripoved o gospe Veverici in ostalih živalih v mamini glavi** pripoveduje zgodbo o radoživem dekletu Jantar in njenem odraščanju v družini, kjer mati trpi za bipolarno motnjo razpoloženja. Za Jantar je življenje z neprestanimi bolezenskimi spremembami maminega psihičnega stanja sicer težavno, vendar pa se pogumna deklica z njimi dobro spopada in zdi se, da ji nič ne more priti do živega. Tako kot je dobra v borbi za žogo na nogometnem igrišču, je uspešna tudi v premagovanju vsakodnevnih ovir zaradi mamine bolezni. Vendar pa se nekega dne tudi trdoživa Jantar zlomi. Pa ne zaradi mame ali njene bolezni, ampak zaradi reakcij okolice, ki ni sposobna sprejeti tega, da je njena mama drugačna. Zlomi se zaradi zasmehovanja in nerazumevanja družbe do ljudi, ki trpijo zaradi duševne motnje.

Knjiga **Ploha solz** je prevod dela avtorje Roba Baetensa, ki je navdih za zgodbo našel pri mladih, katerih starši se soočajo z duševnimi motnjami. Knjiga razgrinja zgodbo družine, v kateri mati dveh otrok zbolí za hudo duševno motnjo – shizofrenijo. Po prvih resnih znakih materine duševne stiske se harmonija družine naenkrat poruši in močno zaznamuje vsakega od njenih članov. V ospredju zgodbe je mladoletno dekle, ki se mora v popku mladosti srečati z nepričakovanim zapletom v družini. Materina bolezen vpliva na vsa področja dekletovih udeleževanj, v globini katerih se odvija drama iskanja lastne identitete.

*Za vse dodatne informacije in za dogovore za intervjuje z vsemi sodelujočimi vam je na voljo:
Darja Potočan, OZARA Slovenija, 031 615 590*