

## Sporočilo za medije

Ozara Slovenija – Nacionalno združenje za kakovost življenja

Društvo OZARA Slovenija praznuje 15. obletnico delovanja

### STOTINE BALONOV V MARIBORU ZA OZARIN VELIKI POK PREDSDOKOV

Prireditvev OZARIN Veliki pok predsodkov, bo v soboto, 10. oktobra na Trgu svobode v Mariboru

Maribor, 08. oktober – **Društvo OZARA Slovenija, nacionalno združenje za kakovost življenja, ki osebam s težavami v duševnem zdravju nudi različne programe usposabljanja, preživljanja prostega časa in različnih oblik pomoči, 10. oktobra praznuje 15. obletnico delovanja. Doslej je bilo v programe vključenih več kot 2800 uporabnikov in več kot 900 njihovih svojcev, društvo ima enote v 22 krajih, 15 pisarn za informiranje in svetovanje ter kar 5 dnevnih centrov in 16 stanovanjskih skupin po vsej Sloveniji.**

Obletnico bodo letos proslavili v **soboto, 10. oktobra, na svetovni dan duševnega zdravja**, z velikim dogodkom na Trgu svobode v Mariboru, kjer bodo simbolično uprizorili Veliki pok predsodkov ter pripravili koncert za uporabnike in vse, ki se borijo proti različnim predsodkom.

Na prireditvi, ki se bo pričela ob 11.h se bodo boju proti predsodkom s koncertom pridružili še **Anja Rupel, Adi Smolar in rapper Zlatko**, poskrbeli pa so tudi za delavnice.

S prireditvijo, kjer bodo s **pokom velikanskega balona predsodkov in s stotinami balonov upanja v množici** simbolično uprizorili pok negativnih predsodkov, s katerimi se vsakodnevno soočajo osebe s težavami v duševnem zdravju, bodo pokazali, kako malo je potrebno, da se dvigne dih skupnega sobivanja in boljšega, novega sveta brez diskriminacije drugačnih. Mag. Bogdan Dobnik, predsednik društva: „Ljudje s težavami v duševnem zdravju imajo prav zaradi neustreznega odnosa družbe, ki izvira predvsem iz nepoznavanja narave duševnih motenj, težave pri vključevanju v družbeno okolje ter pri iskanju ustrezne pomoči. To poiščejo praviloma šele takrat, ko jih simptomi motnje že močno ovirajo oz. postanejo le-ti moteči za ljudi okoli njih. Številni ljudje s težavami v duševnem zdravju imajo prav zaradi predsodkov zelo omejen dostop do trga delovne sile, veliko pa jih meni, da je ravno stigma največja ovira na poti k njihovemu okrevanju. Prav zaradi tega si v društvu OZARA Slovenija že petnajst let prizadevamo odpraviti preštevilne mite in stereotipe o duševnih motnjah, ki nimajo prav nič opraviti z resničnimi dejstvi.“

V društvu OZARA Slovenija izvajajo sicer veliko različnih programov za osebe s težavami v duševnem zdravju, med drugim pisarne za informiranje in svetovanje, dnevne centre, kjer uporabniki preživljajo prosti čas in pridobivajo novo znanje, stanovanjske skupine, skupine za samopomoč, pripravljajo pa tudi različna izobraževanja, letovanja, izdajajo glasila, knjige in sodelujejo z največjimi mednarodnimi organizacijami s tega področja. Letos so tako med drugim izdali knjigo, ki se samomora loteva na poljudno-strokovno način, „**Samomor, večplastni fenomen**“, delo avtorja, publicista in pisatelja **Žiga Valetiča** .

Za vse informacije in intervjuje s predsednikom društva, mag. Bogdanom Dobnikom, vam je na voljo:

Darja Potočan, [darja.potocan@medijskiguruj.si](mailto:darja.potocan@medijskiguruj.si) , 031 615 590