

Knjige

Izbor: Tatjana Vrbnjak

Mala Sončna Žarkica in zajčja družina

Christof Lehmann

Ozara Slovenije, Nacionalno združenje za kakovost življenja

14,95 evra

Na svidenje v zajčjih nebesih



O smrti v današnjem času zelo neradi govorimo, misel nanjo odrivamo in si pred njo največkrat zatiskamo oči. Morda zaradi njene dokončnosti, absolutnosti. A se izkušnji minljivosti v življenju preprosto ni mogoče izogniti: s smrtjo in torej dokončno izgubo ljubljene osebe se slej ko prej vsi srečamo. Nekateri to travmatično izkušnjo doživijo že v rosnih otroških letih. Izgube in žalost pridejo lahko nenajavljeni, posežejo boleče in globoko, v vsakem primeru pa - tako in drugače - spremenijo življenje za vedno. Otroci so, ko pride do dokončne izgube - smrti zanje pomembne osebe, posebno občutljivi.

Kako se odzvati, kako pripomoči k temu, da bodo lahko šli skozi proces žalovanja, ki je naraven odgovor na izgubo? Žalovanje vsakomur - tako odraslemu kot otroku (kljub specifičnosti v dojemanju, otroci namreč smrt dojemajo drugače kot odrasli) - pomaga, da se sčasoma sprijazni z izgubo, sprejme dokončnost smrti, se navadi na življenje brez umrlega in zopet zaživi. Predvsem predšolskim otrokom, ki so utrpeli izgubo starša, je lahko poslej v veliko pomoč terapevtska knjižica otroškega psihologa Christofa Lehmanna *Mala Sončna Žarkica in zajčja družina*, ki skuša olajšati težko izkušnjo s pomočjo terapevtske pripovedi, ki

jo še podkrepijo odlične ilustracije grafične oblikovalke in ilustratorke Maje Čuk.

Skozi zgodbico o zajčji družini - malemu zajčku Oblačku, mami Zajčici in očetu Zajcu, ki se nekega večera ni vrnil domov, ampak je poslej srečen živel v zajčjih nebesih, pa Oblačkovi prijateljici Mali Sončni Žarkici, ki Oblačku prenese očetovo sporočilo o zajčjih nebesih, se odvije proces žalovanja in pogrešanja, ohranitev spomina in tudi zaživetje novega. Knjižica približa občutek, da se stvari spreminjajo, da čas teče naprej in zaceli vse rane.

Pedopsihiatrinja Metka Kališnik Šavli knjižico uvodoma pospremi z besedami: "Knjižica, ki je pred vami, z besedilom tenkočutno pelje naše razumevanje skozi čas in s tem omogoči bralcu vpogled v razumski del spremembe, ki jo s sabo nosi izguba. Ponudi tudi možen ugoden razplet. Otrokov doživljanje sporočila bistveno dopolni nevsiljiva ilustracija, ki pripomore k otrokovemu čustvenemu odzivu na sporočila iz besedila. Gotovo je prizadetemu malčku tudi v pomoč pri razumevanju dogodka in samega sebe v njem. Odraslemu bralcu pa knjiga olajša razumevanje otrokovih potreb ob izgubi in ga usmeri k prepotrebni dejstvom, da lahko učinkovito pomaga otroku v stiski."