

NE OVIRAJ IN NE OBSOJAJ. SPREJEMAJ!

- Ste vedeli, da lahko duševne motnje prizadenejo vsakogar izmed nas ter da duševno bolečino, ki jo s seboj prinašajo, vsaj enkrat v življenju občuti vsak **5. Slovenec**?
- Ste vedeli, da ljudem z duševnimi motnjami prav negativen odnos družbe predstavlja največjo oviro na poti k okrevanju?
- Ste vedeli, da lahko za dobro duševno zdravje veliko storite že sami?

V kolikor ste na večino zgornjih vprašanj odgovorili negativno, se nam pridružite na številnih poučnih in brezplačnih predavanjih, delavnicah, ogledih filmov s strokovnim komentarjem in okroglih mizah na temo duševnega zdravja v Ljubljani, Kopru in Novem mestu, s tem pa skupaj z nami

OBELEŽITE 10. oktober
svetovni dan duševnega zdravja.

Opremite se s potrebnimi spretnostmi za ohranjanje duševnega ravnovesja ter izboljšajte svoje znanje o duševnih motenj, saj boste na ta način lažje razumeli in sprejeli tudi ljudi, ki za njimi trpijo.

Več informacij o omenjenih aktivnostih vam je na voljo na <http://kakosi.si/> in www.ozara.org.